

# Rückengerechtes Arbeiten unter Einhaltung kinästhetischer Grund- sätze im Pflege – und Betreuungsalltag

Fortbildungskurs für Betreuungskräfte (gemäß §53c SGB XI)

## Seminarinhalte

„Lass dich nicht gehen, geh selbst“ (Magda Bentrup)

Umlagern, Bewegen und Mobilisieren von Patienten sind tägliche Arbeiten der Pflege- und Betreuungskräfte. Doch viel zu oft setzen sie Hilfsmittel falsch ein oder verwenden ungeeignete Techniken. Nicht zuletzt deshalb leiden viele Pflege- und Betreuungskräfte an Rückenschmerzen.

Mit leicht anzuwendenden Techniken und Hilfsmitteln kann der Arbeitsalltag in der Pflege/Betreuung wesentlich erleichtert werden. Damit bleibt rückengerechtes Arbeiten nicht dem Zufall überlassen und wirkt sich präventiv auf die eigene Gesundheit aus.

Dieses Seminar findet überwiegend praktisch statt, in Einzel- und Gruppenübungen.

Inhalt:

- ⇒ Rückengerechte Arbeitstechniken erlernen und im Alltag einsetzen
- ⇒ Bewegung ermöglichen, statt zu behindern – Vorstellung und praktisches Üben mit Hilfsmitteln (z.B. Antirutschmatte, Haltegurt usw.)
- ⇒ Praktische Transferhilfen einsetzen
- ⇒ Patienten/Bewohner in die Bewegungsabläufe einbeziehen und damit aktivieren

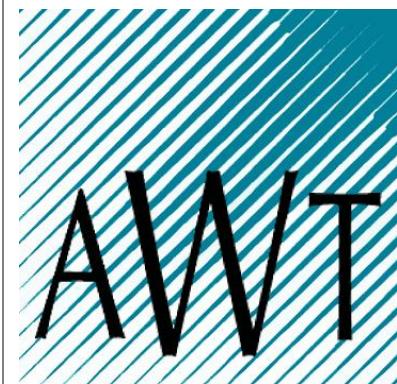
### ⇒ Kosten:

**85,00€ netto (101,15€ brutto)** in den Räumlichkeiten der AWT, Schulungsstandort Leinefelde, Mindestteilnehmeranzahl: 8

### ⇒ Anmeldung:

Eine Anmeldung ist schriftlich per Fax (03605 543625) oder per E-Mail (awt-leinefelde@awt-akademie.de) möglich.

Benutzen Sie dazu gern unser Anmeldeformular. Melden Sie Ihre Mitarbeiter spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungstermin an. Sie erhalten anschließend eine Anmeldebestätigung.



**AWT Akademie für Wirtschaft und Technologie GmbH**

Schulungs- und Beratungszentrum Leinefelde

Kunertstraße 7-9  
37327 Leinefelde

Telefon: 03605 543624  
Telefax: 03605 543625  
E-Mail: awt-leinefelde@awt-akademie.de

[www.awt-akademie.de](http://www.awt-akademie.de)

**Kursnummer:**

BA-106

**Termin:**

09.07.2020

**Schulungszeit**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden

**Abschluss:**

Teilnahmebescheinigung

**Ansprechpartner**

Frau Nicole Spies

