

Rückengerechtes Arbeiten unter Einhaltung kinästhetischer Grund- sätze im Pflege – und Betreuungsalltag

Fortbildungskurs für Betreuungskräfte (gemäß §53c SGB XI)

Seminarinhalte

„Lass dich nicht gehen, geh selbst“ (Magda Bentrup)

Umlagern, Bewegen und Mobilisieren von Patienten sind tägliche Arbeiten der Pflege- und Betreuungskräfte. Doch viel zu oft setzen sie Hilfsmittel falsch ein oder verwenden ungeeignete Techniken. Nicht zuletzt deshalb leiden viele Pflege- und Betreuungskräfte an Rückenschmerzen.

Mit leicht anzuwendenden Techniken und Hilfsmitteln kann der Arbeitsalltag in der Pflege/Betreuung wesentlich erleichtert werden. Damit bleibt rückengerechtes Arbeiten nicht dem Zufall überlassen und wirkt sich präventiv auf die eigene Gesundheit aus.

Dieses Seminar findet überwiegend praktisch statt, in Einzel- und Gruppenübungen.

Inhalt:

- ⇒ Rückengerechte Arbeitstechniken erlernen und im Alltag einsetzen
- ⇒ Bewegung ermöglichen, statt zu behindern – Vorstellung und praktisches Üben mit Hilfsmitteln (z.B. Antirutschmatte, Haltegurt usw.)
- ⇒ Praktische Transferhilfen einsetzen
- ⇒ Patienten/Bewohner in die Bewegungsabläufe einbeziehen und damit aktivieren

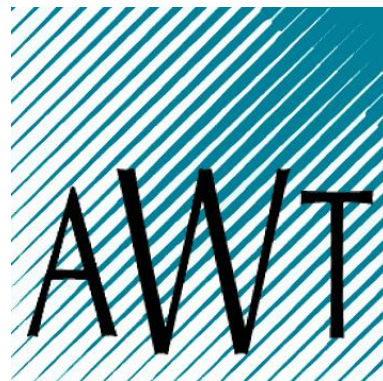
⇒ **Kosten:**

85,00€ netto (101,15€ brutto) in den Räumlichkeiten der AWT, Schulungsstandort Leinefelde, Mindestteilnehmeranzahl: 8

⇒ **Anmeldung:**

Eine Anmeldung ist schriftlich per Fax (03605 543625) oder per E-Mail (awt-leinefelde@awt-akademie.de) möglich.

Benutzen Sie dazu gern unser Anmeldeformular. Melden Sie Ihre Mitarbeiter spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungstermin an. Sie erhalten anschließend eine Anmeldebestätigung.



**AWT Akademie für Wirtschaft
und Technologie GmbH**

Schulungs- und Beratungs-
zentrum Leinefelde

Kunertstraße 7-9
37327 Leinefelde

Telefon: 03605 543624
Telefax: 03605 543625
E-Mail: awt-leinefelde@awt-akademie.de

www.awt-akademie.de

Kursnummer:

BA-106

Termin:

09.07.2020

Schulungszeit

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr
8 Unterrichtsstunden

Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

Ansprechpartner

Frau Nicole Spies

