Umgang mit Sterben und Trauer
Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Fortbildungskurs für Betreuungskräfte (gemäß §53c SGB XI)

Seminarinhalte

„Es geht nicht darum dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.“ (Cicely Saundes)

Die einzige Gewissheit, die wir in unserem Leben haben, ist die, dass wir sterben werden. Sterben und Tod ist ein sehr großes und sehr wichtiges Thema in den Pflegeeinrichtungen und eine Betreuungskraft muss diesen Prozess begleiten.
In diesem Seminar lernen Sie Bedürfnisse sterbender Menschen kennen. Wenn jemand stirbt, entstehen unterschiedliche Gefühle bei allen Bezugspersonen (Familie, Angehörige, Freunde) und auch eigene. Mit allen dieses muss eine Betreuungskraft umgehen, daher werden neben den Möglichkeiten der Begleitung Sterbender, die Themen Stressbewältigung und Achtsamkeit im beruflichen und privaten Alltag thematisiert.

Das Seminar ist unterteilt in Theorie und Praxis, sowohl in Einzel– und Gruppenübungen.

Inhalt:

- ⇨ Körperliche Empfindungen und Bedürfnisse Sterbender
- ⇨ Wünsche sterbender Menschen
- ⇨ Was kann ich tun – Was muss ich tun?
- ⇨ Team-Reflexion – aus der Praxis für die Praxis
- ⇨ Stressbewältigung durch Achtsamkeit im beruflichen Alltag und privaten Lebenssituationen

⇨ **Kosten:**
160,00€ netto (190,40€ brutto) in den Räumlichkeiten der AWT, Schulungsstandort Leinefelde, Mindestteilnehmeranzahl: 8

⇨ **Anmeldung:**
Eine Anmeldung ist online, schriftlich per Fax (03605 543625) oder per E-Mail (awt-leinefelde@awt-akademie.de) möglich.

Benutzen Sie dazu gern unser Anmeldeformular. Melden Sie Ihre Mitarbeiter spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungstermin an. Sie erhalten anschließend eine Anmeldebestätigung.

AWT Akademie für Wirtschaft und Technologie GmbH

Schulungs- und Beratungszentrum Leinefelde

Kunertstraße 7-9
37327 Leinefelde

Telefon: 03605 543624
Telefax: 03605 543625
E-Mail: awt-leinefelde@awt-akademie.de

www.awt-akademie.de

Kursnummer:
BA-104

Termin:
13.07.2021 & 14.07.2021

Schulungszeit
08:00 Uhr bis 15:00 Uhr
16 Unterrichtsstunden

Schulungsort:
Leinefelde

Abschluss:
Teilnahmebescheinigung

Ansprechpartner
Frau Nicole Spies